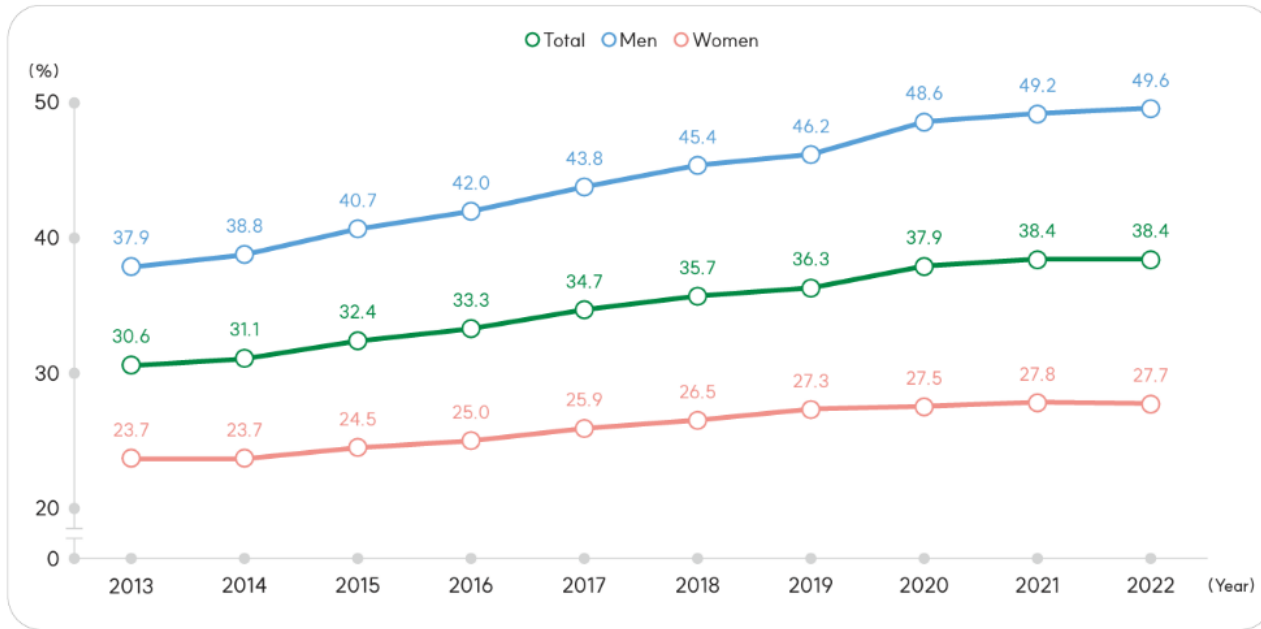


한국어에서 비만 낙인을 줄이기 위한 용어는 무엇일까?

원주세브란스기독병원

가정의학과

김종구



Obesity fact sheet 2024



똥똥해지는 대한민국, 성인 '10명 중 4명' 비만

최근 10년 간, 국민들 똥똥해졌다


적색경보! 살찌는 우리아이, 무엇을 먹나

- 체중 편견(weight bias) : 과체중 및 비만을 가진 사람에 대한 부정적인 체중 관련 태도, 신념, 가정 및 판단
- 체중 차별(weight discrimination) : 체중에 근거한 편견과 과체중이나 비만을 가진 사람들에 대한 부당한 대우(편향된 행동)의 명백한 형태
- 체중 낙인(weight stigma) : 체중과 체격 때문에 사람을 차별하는 행위와 이념, 과도한 체중 때문에 개인에 대한 사회적 평가를 낮추고 폄하하여 이로 인해 부정적 태도, 고정 관념, 편견(prejudice), 차별을 유발하는 것

비만 낙인의 결과



Weight stigma experienced by patients with obesity in healthcare settings: A qualitative evidence synthesis

Leona Ryan¹  | Rory Coyne¹ | Caroline Heary¹ | Susie Birney³ |
Michael Crotty⁴ | Rosie Dunne⁵ | Owen Conlan² | Jane C. Walsh¹

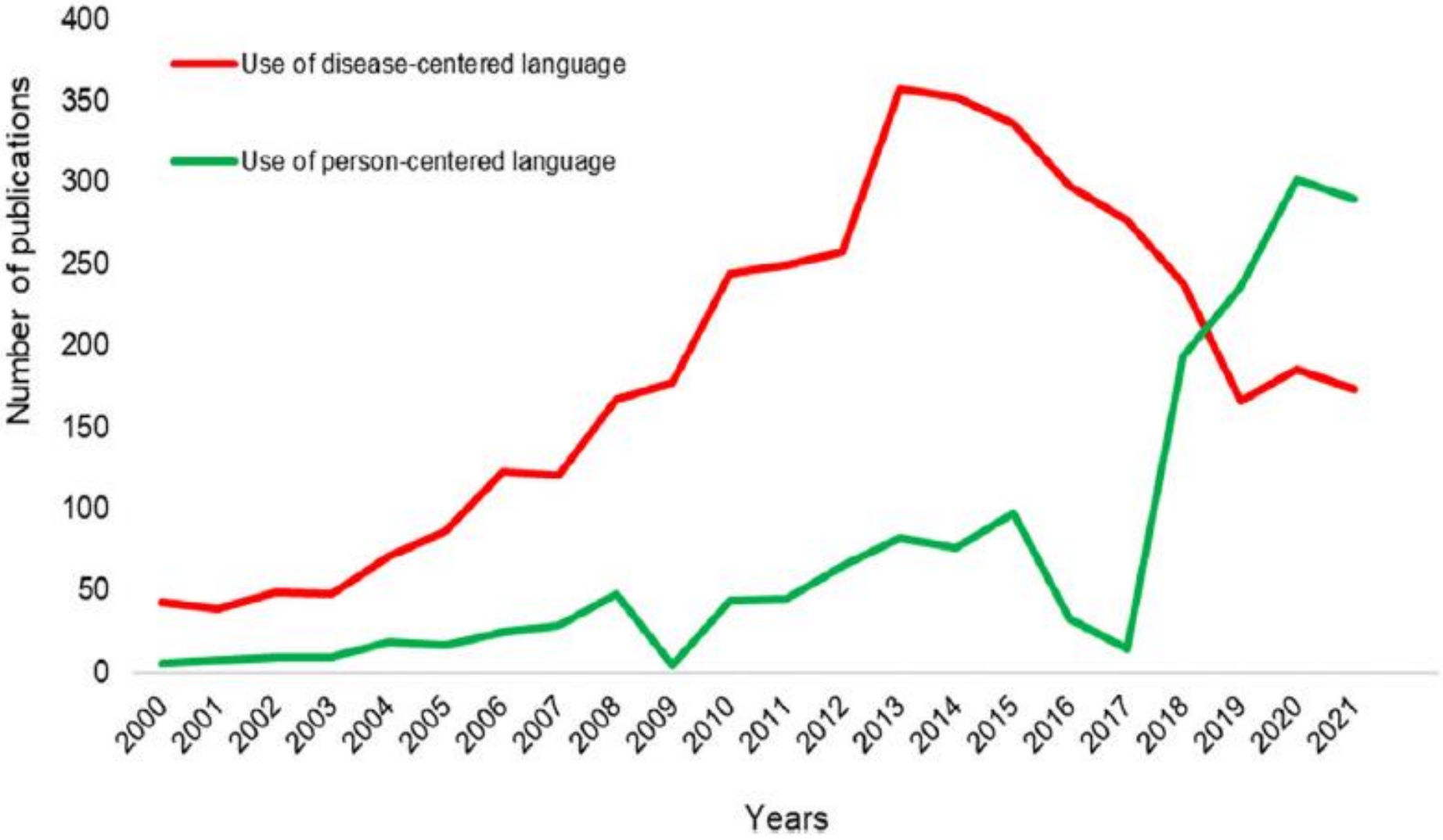
Summary

Weight stigma research is largely focused on quantifiable outcomes with inadequate representation of the perspectives of those that are affected by it. This study offers a comprehensive systematic review and synthesis of weight stigma experienced in healthcare settings, from the perspective of patients living with obesity. A total of 1340 studies was screened, of which 32 were included in the final synthesis. Thematic synthesis generated three overarching analytical themes: (1) verbal and non-verbal communication of stigma, (2) weight stigma impacts the provision of care, and (3) weight stigma and systemic barriers to healthcare. The first theme relates to the communication of weight stigma perceived by patients within patient-provider interactions. The second theme describes the patients' perceptions of how weight stigma impacts upon care provision. The third theme highlighted the perceived systemic barriers faced by patients when negotiating the healthcare system. Patient suggestions to reduce weight stigma in healthcare settings are also presented. Weight stigma experienced within interpersonal interactions migrates to the provision of care, mediates gaining equitable access to services, and perpetuates a poor systemic infrastructure to support the needs of patients with obesity. A non-collaborative approach to practice and treatment renders patients feeling they have no control over their own healthcare requirements.

KEYWORDS

healthcare, obesity , patient perspective, qualitative, weight-stigma

Trends in the use of patient-centred language versus disease-centred language in the titles of scientific pediatric publication from 2000 to 2022

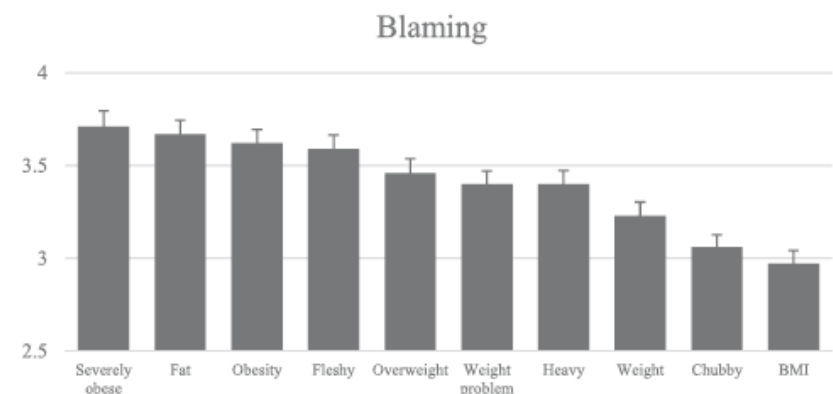
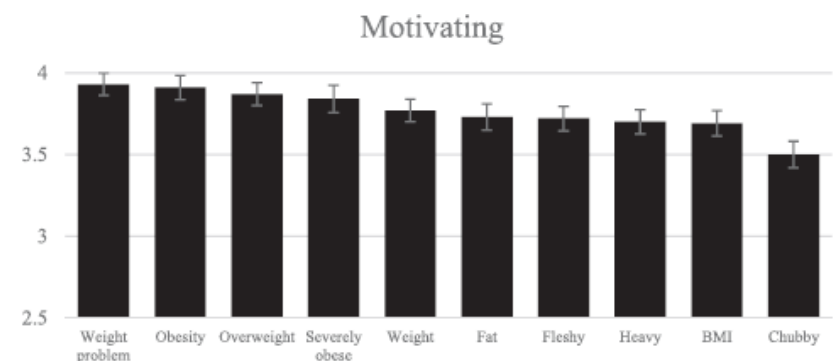


- 독립적이고 비평가적인 용어 사용
- 비만을 개인적 책임으로 인식시키는 용어 사용 지양
- 비만 방지 캠페인 등에 부정적 선입견을 주는 표현 지양
- 사람 우선 언어(People-first language)
- 의학 용어를 정확한 표현으로 사용
- **환자 중심의 용어 사용**



Parent and child preferences for obesity-related terminology used by healthcare professionals (n = 192).

	How desirable?				
	Child	Parent	Δ (mean, SE)	t	p
Chubby	3.50 (1.12)	2.95 (0.83)	0.55 (0.96)	5.72	< 0.001
Weight problem	3.49 (1.01)	2.65 (0.99)	0.84 (0.10)	8.39	< 0.001
Weight	3.41 (1.17)	2.88 (0.99)	0.54 (0.11)	5.04	< 0.001
Overweight	3.29 (1.17)	2.54 (1.01)	0.76 (0.10)	7.37	< 0.001
BMI	3.29 (1.01)	2.84 (0.95)	0.43 (0.90)	4.74	< 0.001
Obese	3.20 (1.20)	2.32 (0.96)	0.89 (0.10)	8.53	< 0.001
Heavy	3.16 (1.20)	2.47 (0.87)	0.69 (0.11)	6.83	< 0.001
Fleshy	3.12 (1.30)	2.36 (0.89)	0.76 (0.11)	7.07	< 0.001
Fat	2.93 (1.26)	2.22 (0.94)	0.71 (0.11)	6.48	< 0.001
Severely obese	2.83 (1.17)	2.03 (1.02)	0.80 (0.10)	8.00	< 0.001



비만 관련 용어에 대한 인식 및 선호도 조사

- 목적

- 비만 낙인 효과가 적고 환자에게 수용 가능한 용어를 식별
- 의료진이 환자와의 의사소통에서 사용할 수 있는 비만 낙인 효과가 적은 표현을 제안

- 연구대상자

- 체질량지수 ≥ 30 kg/m²인 만 20세 이상 59세 이하 여성 (211명)
- 의사 (171명)

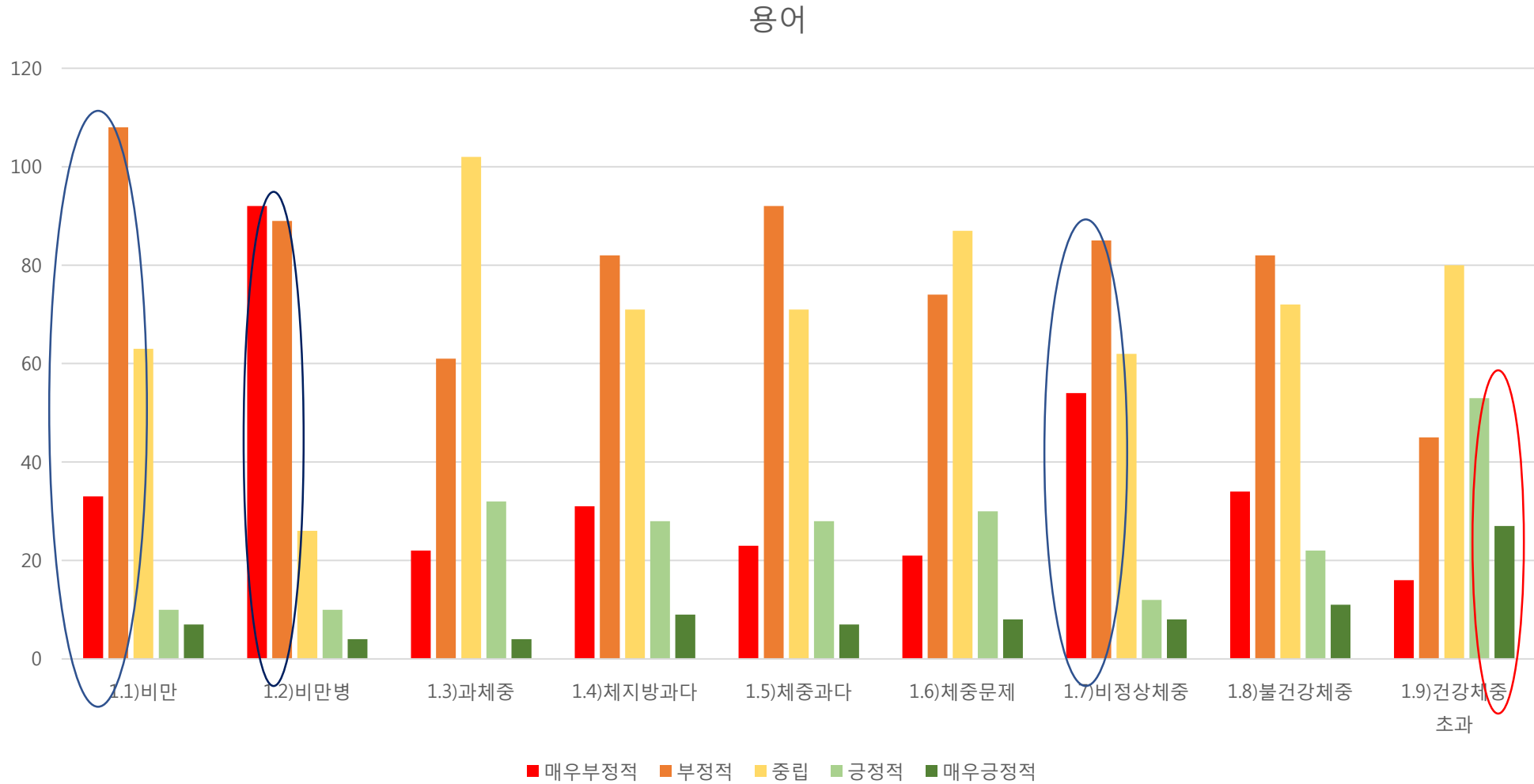
- 설문조사 기간

- 2월 1일부터 3월 10일까지

비만 관련 용어에 대한 인식 및 선호도 조사

- 비만 관련 용어에 대한 선호도 평가
- 비난적인 표현이 배제된 용어의 적합성 평가
- 비만 관련 용어 중 가장 긍정적 용어와 가장 부정적이라고 생각하는 용어를 선택하고 이유 작성
- 비난적인 느낌이 가장 적은 표현과 심한 표현을 선택하고 이유 제시
- 비만 표현 개선을 위한 추가 의견 작성

비만 관련 용어에 대한 선호도 (환자)



비만 관련 용어에 대한 선호도 (환자)

용어	매우 부정적	부정적	중립	긍정적	매우 긍정적	결측
1) 비만	33명(14.9%)	108명(48.9%)	63명(28.5%)	10명(4.5%)	7명(3.2%)	-
2) 비만병	92명(41.6%)	89명(40.3%)	26명(11.8%)	10명(4.5%)	4명(1.8%)	-
3) 과체중	22명(10.0%)	61명(27.6%)	102명(46.2%)	32명(14.5%)	4명(1.8%)	-
4) 체지방 과다	31명(14.0%)	82명(37.1%)	71명(32.1%)	28명(12.7%)	9명(4.1%)	-
5) 체중 과다	23명(10.4%)	92명(41.6%)	71명(32.1%)	28명(12.7%)	7명(3.2%)	-
6) 체중 문제	21명(9.5%)	74명(33.5%)	87명(39.4%)	30명(13.6%)	8명(3.6%)	1명(0.5%)
7) 비정상 체중	54명(24.4%)	85명(38.5%)	62명(28.1%)	12명(5.4%)	8명(3.6%)	-
8) 불건강 체중	34명(15.4%)	82명(37.1%)	72명(32.6%)	22명(10.0%)	11명(5.0%)	-
9) 건강체중 초과	16명(7.2%)	45명(20.4%)	80명(36.2%)	53명(24.0%)	27명(12.2%)	-

* 총 인원: 221명

비만 관련 용어에 대한 선호도 (환자)

■ 부정적 반응이 가장 높은 용어

- 비만병: 매우 부정적 41.6%, 부정적 40.3% (총 81.9%)
- 비만: 매우 부정적 14.9%, 부정적 48.9% (총 63.8%)

■ 중립 응답이 많은 용어

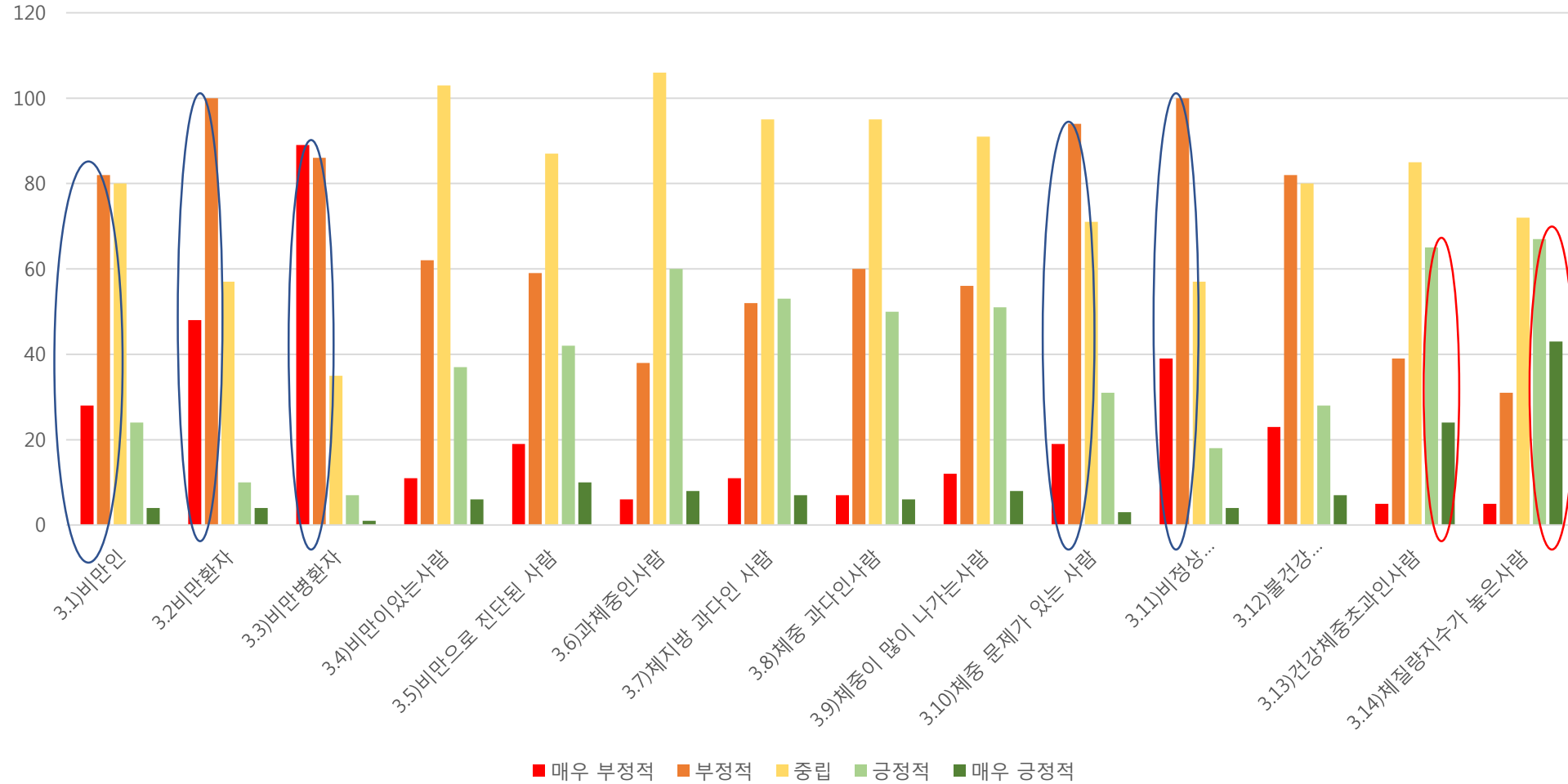
- 과체중: 46.2% 중립
- 체중 문제: 39.4% 중립

■ 긍정적 반응이 높은 용어

- 건강체중 초과: 매우 긍정적 12.2%, 긍정적 24.0% (총 36.2%)
- 체중 문제: 매우 긍정적 3.6%, 긍정적 13.6% (총 17.2%)

비난이나 편견이 배제된 표현(환자)

표현



비만이나 편견이 배제된 표현(환자)

용어	매우 부정적	부정적	보통이다	적절하다	매우 적절하다	결측
1) 비만인	28명(12.7%)	82명(37.1%)	80명(36.2%)	24명(10.9%)	4명(1.8%)	2명(0.9%)
2) 비만환자	48명(21.7%)	100명(45.2%)	57명(25.8%)	10명(4.5%)	4명(1.8%)	2명(0.9%)
3) 비만병환자	89명(40.3%)	86명(38.9%)	35명(15.8%)	7명(3.2%)	1명(0.5%)	3명(1.4%)
4) 비만이 있는 사람	11명(5.0%)	62명(28.1%)	103명(46.6%)	37명(16.7%)	6명(2.7%)	2명(0.9%)
5) 비만으로 진단된 사람	19명(8.6%)	59명(26.7%)	87명(39.4%)	42명(19.0%)	10명(4.5%)	4명(1.8%)
6) 과체중인 사람	6명(2.7%)	38명(17.2%)	106명(48.0%)	60명(27.1%)	8명(3.6%)	3명(1.4%)
7) 체지방 과다인 사람	11명(5.0%)	52명(23.5%)	95명(43.0%)	53명(24.0%)	7명(3.2%)	3명(1.4%)
8) 체중 과다인 사람	7명(3.2%)	60명(27.1%)	95명(43.0%)	50명(22.6%)	6명(2.7%)	3명(1.4%)
9) 체중이 많이 나가는 사람	12명(5.4%)	56명(25.3%)	91명(41.2%)	51명(23.1%)	8명(3.6%)	3명(1.4%)
10) 체중 문제가 있는 사람	19명(8.6%)	94명(42.5%)	71명(32.1%)	30명(14.3%)	3명(1.4%)	3명(1.4%)
11) 비정상 체중인 사람	39명(17.6%)	100명(45.2%)	57명(25.8%)	18명(8.1%)	4명(1.8%)	3명(1.4%)
12) 불건강 체중인 사람	23명(10.4%)	82명(37.1%)	80명(36.2%)	28명(12.7%)	7명(3.2%)	1명(0.5%)
13) 건강체중 초과인 사람	5명(2.3%)	39명(17.6%)	85명(38.5%)	65명(29.4%)	24명(10.9%)	3명(1.4%)
14) 체질량지수가 높은 사람	5명(2.3%)	31명(14.0%)	72명(33.8%)	67명(30.3%)	43명(19.5%)	3명(1.4%)

* 총 인원: 221명

비난이나 편견이 배제된 표현(환자)

■ 부정적 반응이 가장 높은 용어

- 비만병 환자: 매우 부정적 40.3%, 부정적 38.9% (총 79.2%)
- 비만 환자: 매우 부정적 21.7%, 부정적 45.2% (총 67.1%)

■ 증립 응답이 많은 용어

- 과체중인 사람: 48.0%
- 비만이 있는 사람: 46.6%

■ 적절한 표현으로 응답이 많은 용어

- 체질량 지수가 높은 사람: 매우 적절 19.5%, 적절 30.3% (총 49.8%)
- 건강체중 초과인 사람: 매우 적절 10.9%, 적절 29.4% (총 40.3%)

가장 긍정적인 용어라고 생각한 이유 : 전체



가장 긍정적인 용어라고 생각한 이유 : 최빈



가장 부정적인 용어라고 생각한 이유: 전체



가장 부정적인 용어라고 생각한 이유 : 최빈



가장 긍정적인 용어라고 생각한 이유 : 주요 주제

1. 덜 부정적인 어감과 표현 방식

- 듣기가 편하다, 부정적인 이미지가 적다, 순화된 느낌, 어감이 좋다.

2. 건강 중심의 접근

- 건강의 관점에서 들린다, 건강이라는 단어가 주는 느낌, 건강 관리 차원에서 바라보는 느낌

3. 객관성 / 중립성 강조

- 사실 근거로 담백하게 얘기하는 것 같음, 객관적인 용어

4. 변화 가능성 강조

- 병명 같지 않고 의지와 노력으로 가능한 체중으로 조절할 수 있다는 느낌, 개선 의지가 느껴짐

5. 비난/혐오 어감 회피

- 비난하는 느낌이 없음, 비만은 뭔가 미련해 보이는 느낌이 있음

가장 부정적인 용어라고 생각한 이유: 주요 주제

1. 병, 환자, 비정상 등 강한 부정적 단어 사용

- 병이라는 단어가 부정적임, 환자로 치부되는 느낌, 비정상이라는 단어 자체가 불편함, 거부감

2. 낙인과 차별 우려

- 인격적으로 무시 당하는 느낌, 집단 안에서 인정 받지 못하는 존재라는 느낌, 게으르고 많이 먹는다
는 편견으로 대해서

3. 심각한 과장

- 과한 표현, 비만 정도에 따라 합병증이 있는 사람도 있고, 없는 사람도 있는데 모두 병이 있다고 느껴
짐

4. 심리적 위축

-자존감이 떨어짐, 우울함과 아무 생각이 안드는 것 같다, 수치스러운 느낌이 든다

가장 비난이나 차별적 느낌이 적은 표현이라고 생각한 이유 : 최빈



가장 비난이나 차별적 느낌이 심한 표현이라고 생각한 이유 : 전체



가장 비난이나 차별적 느낌이 심한 표현이라고 생각한 이유 : 최빈



가장 비난이나 차별적 느낌이 적은 표현이라고 생각한 이유 : 주요 주제

1. 중립적인 표현

- 객관적인 표현 지수로 사실적임, 진단으로 표현한 느낌

2. 부드러운/간접적인 표현

- 체질량지수가 높다고 말해도 바로 비만이라고 생각이 들지 않음, 배려받는 느낌, 직접적인 비만 느낌이 적음

3. 건강 중심 표현

- 건강과 관련된 표현으로 가장 듣기 편함, 치료 개선이 가능해 보임, 의학용어 같아서

4. 낙인/혐오 회피

- 비만에 대한 비난이 제일 적게 느껴짐, 덜 수치스러움

가장 비난이나 차별적 느낌이 심한 표현이라고 생각한 이유 : 주요 주제

1. 부정적인 단어 포함

- 비만병과 환자가 같이 있어 부정적인 단어가 2개가 덧붙여짐, 병+ 환자라는 말은 중증표현 같다

2. 낙인/차별 유발

- 비만을 가진 사람을 병을 가지 환자라고 표현함으로써 비난하는 느낌이 들 여지가 있음, 비만이 모두 건강하지 않다 라는 편견적 표현인 것 같음

3. 심각성 부각

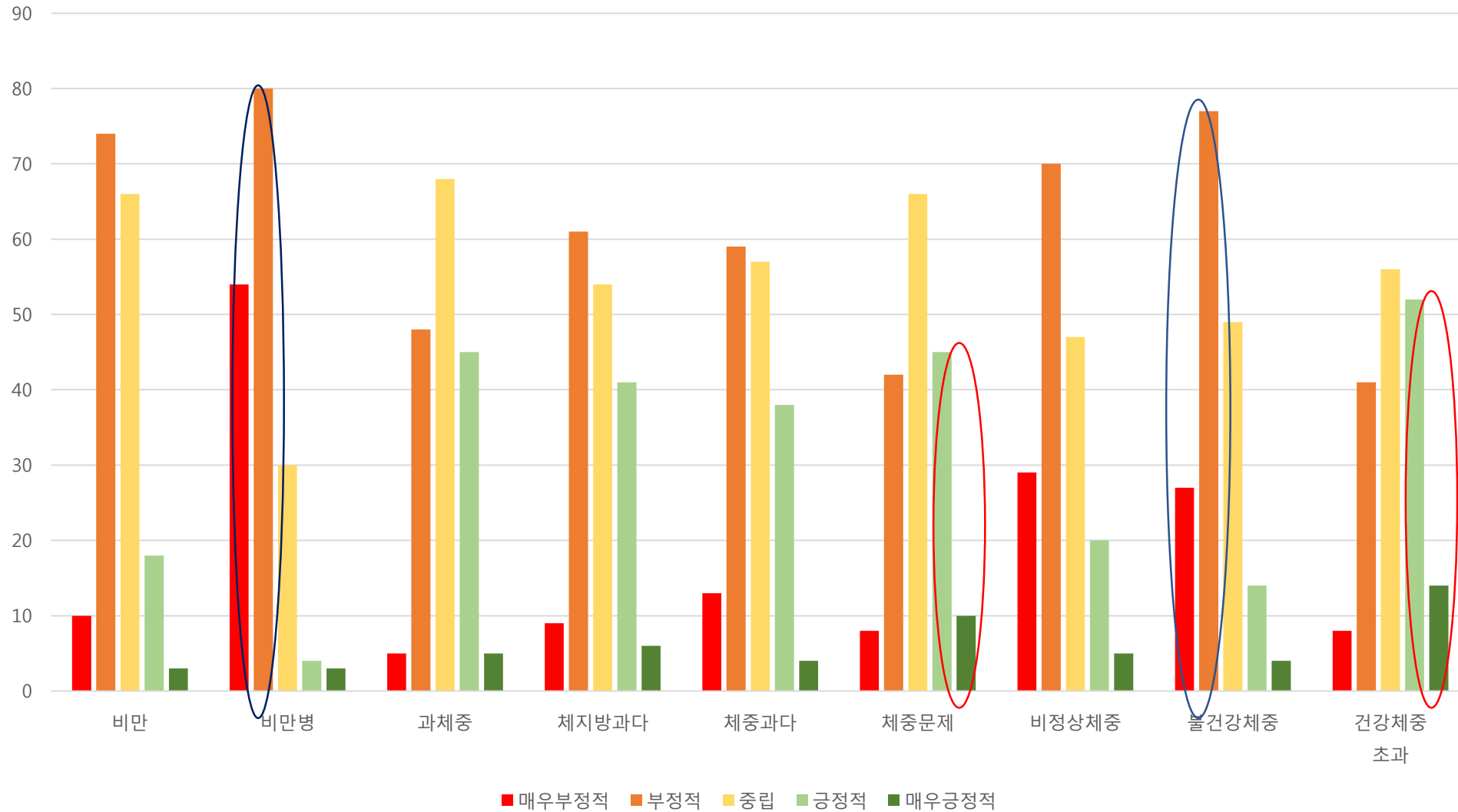
- 비만병과 환자 취급하는 것 같아서 마치 비만을 정신병 환자로 느낄 정도의 기분, 흔히 비만은 병이라 알고는 있으나 환자라는 직접적인 표현을 쓴 것은 좋지 않음, 큰 질환이 있는 것처럼 느껴져서

4. 비난적 어감

-살아서 온 환자라는 느낌, 비만인 사람을 너무 부정적으로 표현한 것 같아서

비만 관련 용어에 대한 선호도 (의사)

용어



비만 관련 용어에 대한 선호도 (의사)

용어	매우 부정적	부정적	중립	긍정적	매우 긍정적
1) 비만	10명(5.8%)	74명(43.3%)	66명(38.6%)	18명(10.5%)	3명(1.8%)
2) 비만병	54명(31.6%)	80명(46.8%)	30명(17.5%)	4명(2.3%)	3명(1.8%)
3) 과체중	5명(2.9%)	48명(28.1%)	68명(39.8%)	45명(26.3%)	5명(2.9%)
4) 체지방 과다	9명(5.3%)	61명(35.7%)	54명(31.6%)	41명(24.0%)	6명(3.5%)
5) 체중 과다	13명(7.6%)	59명(34.5%)	57명(33.3%)	38명(22.2%)	4명(2.3%)
6) 체중 문제	8명(4.7%)	42명(24.6%)	66명(38.6%)	45명(26.3%)	10명(5.8%)
7) 비정상 체중	29명(17.0%)	70명(40.9%)	47명(27.5%)	20명(11.7%)	5명(2.9%)
8) 불건강 체중	27명(15.8%)	77명(45.0%)	49명(28.7%)	14명(8.2%)	4명(2.3%)
9) 건강체중 초과	8명(4.7%)	41명(24.0%)	56명(32.7%)	52명(30.4%)	14명(8.2%)

* 총 인원: 171명

비만 관련 용어에 대한 선호도 (의사)

■ 부정적 반응이 가장 높은 용어

- 비만병: 매우 부정적 31.6%, 부정적 46.8% (총 78.4%)
- 불건강 체중: 매우 부정적 15.8%, 부정적 45.0% (총 60.8%)

■ 중립 응답이 많은 용어

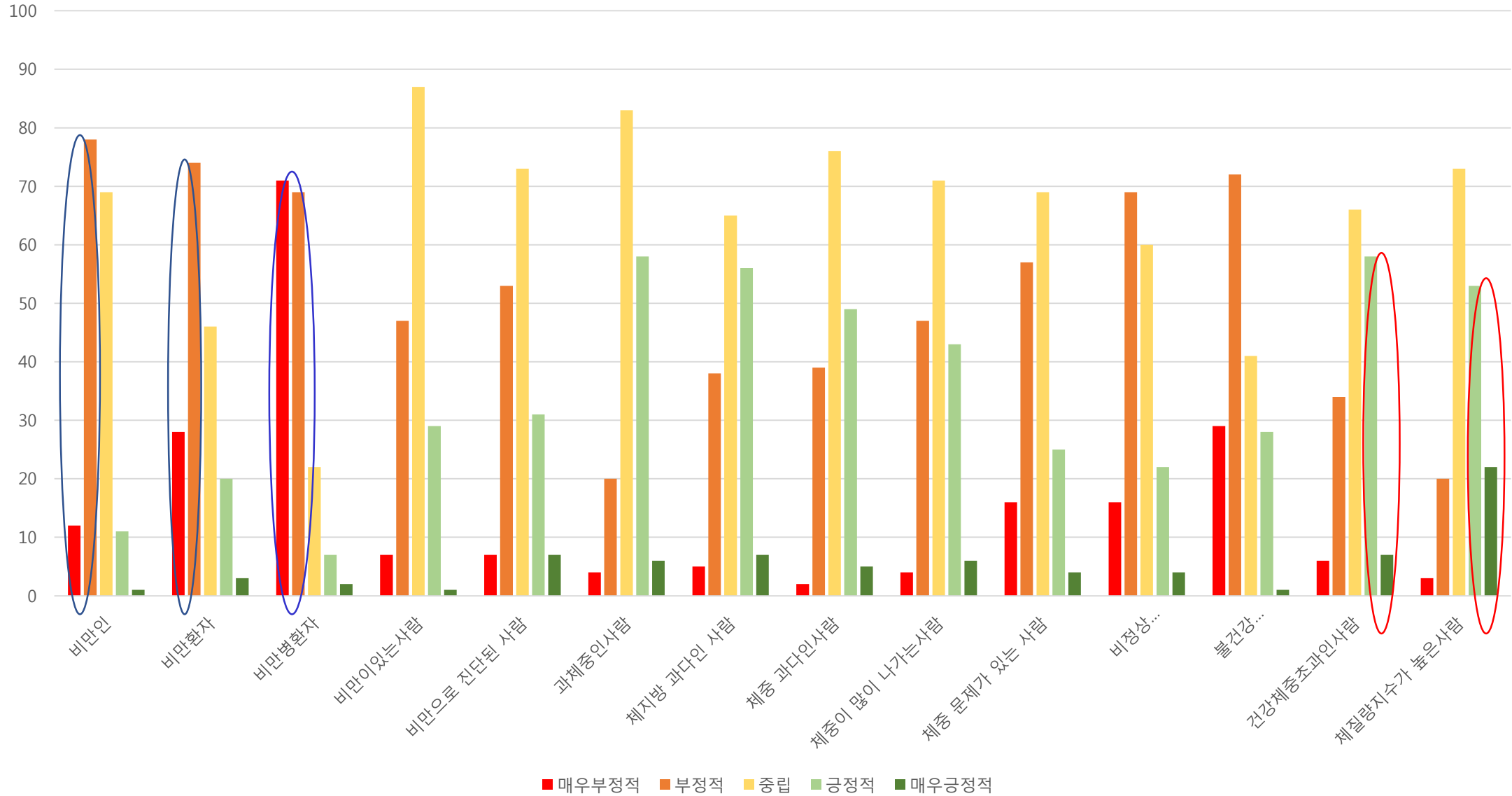
- 과체중: 39.8% 중립
- 비만: 38.6% 중립
- 체중 문제: 38.6% 중립

■ 긍정적 반응이 높은 용어

- 건강체중 초과: 매우 긍정적 8.2%, 긍정적 30.4% (총 38.6%)
- 체중 문제: 매우 긍정적 5.8%, 긍정적 26.3% (총 32.1%)

비난이나 편견이 배제된 표현(의사)

표현



비난이나 편견이 배제된 표현(의사)

용어	매우 부정적	부정적	보통이다	적절하다	매우 적절하다
1) 비만인	12명(7.0%)	78명(45.6%)	69명(40.4%)	11명(6.4%)	1명(0.6%)
2) 비만환자	28명(16.4%)	74명(43.3%)	46명(26.9%)	20명(11.7%)	3명(1.8%)
3) 비만병환자	71명(41.5%)	69명(40.4%)	22명(12.9%)	7명(4.1%)	2명(1.2%)
4) 비만이 있는 사람	7명(4.1%)	47명(27.5%)	87명(50.9%)	29명(17.0%)	1명(0.6%)
5) 비만으로 진단된 사람	7명(4.1%)	53명(31.0%)	73명(42.7%)	31명(18.1%)	7명(4.1%)
6) 과체중인 사람	4명(2.3%)	20명(11.7%)	83명(48.5%)	58명(33.9%)	6명(3.5%)
7) 체지방 과다인 사람	5명(2.9%)	38명(22.2%)	65명(38.0%)	56명(32.7%)	7명(4.1%)
8) 체중 과다인 사람	2명(1.2%)	39명(22.8%)	76명(44.4%)	49명(28.7%)	5명(2.9%)
9) 체중이 많이 나가는 사람	4명(2.3%)	47명(27.5%)	71명(41.5%)	43명(25.1%)	6명(3.5%)
10) 체중 문제가 있는 사람	16명(9.4%)	57명(33.3%)	69명(40.4%)	25명(14.6%)	4명(2.3%)
11) 비정상 체중인 사람	16명(9.4%)	69명(40.4%)	60명(35.1%)	22명(12.9%)	4명(2.3%)
12) 불건강 체중인 사람	29명(17.0%)	72명(42.1%)	41명(24.0%)	28명(16.4%)	1명(0.6%)
13) 건강체중 초과인 사람	6명(3.5%)	34명(19.9%)	66명(38.6%)	58명(33.9%)	7명(4.1%)
14) 체질량지수가 높은 사람	3명(1.8%)	20명(11.7%)	73명(42.7%)	53명(31.0%)	22명(12.9%)

* 총 인원: 171명

비난이나 편견이 배제된 표현(의사)

■ 부정적 반응이 가장 높은 용어

- 비만병 환자: 매우 부정적 41.5%, 부정적 40.4% (총 81.9%)
- 비만 환자: 매우 부정적 16.4%, 부정적 43.3% (총 59.7%)

■ 중립 응답이 많은 용어

- 비만이 있는 사람: 50.9%
- 과체중인 사람: 48.5%

■ 적절한 표현으로 응답이 많은 용어

- 체질량 지수가 높은 사람: 매우 적절 12.9%, 적절 31.0% (총 43.9%)
- 건강체중 초과인 사람: 매우 적절 4.1%, 적절 33.9% (총 38.0%)

가장 긍정적인 용어라고 생각한 이유 : 전체



가장 긍정적인 용어라고 생각한 이유 : 최빈

A word cloud of Korean terms related to health and medicine. The most prominent word is '체중' (Weight) in large blue font. Other significant words include '문제' (Problem) in red, '건강' (Health) in yellow, '체질' (Constitution) in orange, '병' (Disease) in red, '인간' (Human) in light blue, '환자' (Patient) in green, '전' (Before) in yellow, '감' (Sensation) in red, '관' (Organ) in yellow, '의미' (Meaning) in purple, '의사' (Physician) in red, '중립' (Neutral) in green, '자체' (Self) in red, '체지' (Body) in orange, '질' (Quality) in orange, '건강체' (Healthy Body) in light blue, '어감' (Sensation) in red, '직관' (Intuition) in yellow, '의학' (Medicine) in red, '사' (Person) in blue, '공정%' (Fairness%) in blue, '과다' (Excessive) in blue, and '의미' (Meaning) in purple.

가장 부정적인 용어라고 생각한 이유: 전체



가장 부정적인 용어라고 생각한 이유 : 최빈

정신병

부정적 비정상

인식 문제 비만

건강 환자

의미

질문

불건강 사람 이감

정상 행동

가치 사유

결병

가장 긍정적인 용어라고 생각한 이유 : 주요 주제

1. 간결하고 직관적인 표현

- 간단 명료함, 이해하기 쉬움, 직관적임

2. 중립적인 표현

- 중립적이라고 생각, 체중 문제라함은 저체중, 과체중을 모두 포함이라고 생각하여 가장 중립적이라고 생각함

3. 건강 중심 표현

- 특정한 질병에 걸렸단 느낌보다는 건강문제에 가까워서 부드럽게 들림, 건강체중 초과가 병이란 개념보다는 생활로 인한 변화로 생각되므로

4. 낙인 회피

- 부정적인 이미지를 주지않으면서 환자에게 어필할 수 있지 않을까 생각함, 어느정도 경각심을 주면서도 불쾌하지 않은 용어

가장 부정적인 용어라고 생각한 이유: 주요 주제

1. 부정적 단어 사용

- 우선 병이란 단어 자체가 주는 어감이 부정적임, 비만의 통념적 부정적단어에다 병까지 붙이니 더욱 부정적임, 병이라는 인식으로 본인이나 주위사람들에게 부정적인 인식을 심음

2. 낙인과 차별 우려

- 비만에 대한 혐오조장, 비만이라는 단어가 게으름, 가난 등의 부정적 모습을 담고 있는 것 같아서

3. 과도한 표현 또는 부정확성

- 과한 표현, 전문성이 떨어지게 보임, 병으로 규정하고 있다는 느낌이 들어서 약제부작용에 의한 체중 증가까지도 질환으로 치부되는 느낌이 든다

4. 심리적 거부감

- '병'이라는 단어의 부정적 느낌, 병이라는 어감

가장 비난이나 차별적 느낌이 적은 표현이라고 생각한 이유 : 전체



가장 비난이나 차별적 느낌이 적은 표현이라고 생각한 이유 : 최빈

지수^의 비난^다 중립^의 비만^의 사람^의
사실^의 문제^의 차별^의

가장 비난이나 차별적 느낌이 심한 표현이라고 생각한 이유 : 전체



가장 비난이나 차별적 느낌이 심한 표현이라고 생각한 이유 : 최빈

부정비판

부정 차별
비판 질환
비난 체중 심
정상 인식
문제 거부감
어감 사람
자체

가장 비난이나 차별적 느낌이 적은 표현이라고 생각한 이유 : 주요 주제

1. 중립적인 표현

- 부정적 뉘앙스의 단어를 제외한 것임, 건강체중이라는 부정적 의미가 없는 표현 사용

2. 대중성

- 익숙하다, 대중적임

3. 건강 중심, 객관적 표현

- 지표에 근거해 비교적 객관적으로 느껴짐, BMI가 높다는 객관적인 수치로 다가옴

4. 낙인 회피/거부감 적음

- 제일 순화된 표현, 건강 체중 초과란 용어가 비난의 느낌이 덜한 표현으로 생각됨

가장 비난이나 차별적 느낌이 심한 표현이라고 생각한 이유 : 주요 주제

1. 부정적인 단어 포함

- 어감도 좋지 않고 환자라는 말에 이미 병이 있다는 뜻이 포함되어 있으므로 병이라는 말을 따로 붙일 필요가 없음, 병이라는 단어

2. 낙인/차별 유발

- 비정상이라는 용어는 정상과 다르다고 보이기 때문에 거부감이 크다고 생각함, 돼지, 똥보 이미지를 갖게 함. 비만, 병, 환자 모두 제일 부정적이고 차별적인 느낌

3. 심리적 거부감

- 의사가 두려움을 줘서 F/U시키려는 느낌이 남. 거부감이 강함

경청해 주셔서 감사합니다